

NOTRE PROJET PEDAGOGIQUE DES ECURIES DES VALLEES

PRESENTATION

I- L'équitation : activité sportive

L'activité vise à développer les capacités motrices, sensorielles, kinesthésiques, intellectuelles, affectives et relationnelles de l'adolescent ou de l'adulte.

II- Cheval : le contact avec la nature et avec le monde agricole.

La pratique de l'activité équestre est liée au milieu agricole, à la nature et à la forêt : les moments de vie autour du cheval leur permettront la découverte de l'univers équestre et de l'univers agricole.

Le projet profite de cette immersion dans un environnement propre au cheval pour apprendre aux élèves à respecter les différents cycles de la nature, mais aussi pour éveiller la curiosité des adolescents et même des adultes aux travaux voire aux métiers agricoles :

- culture de l'herbe,
- fauchage,
- entretien et traitement biologique des pâtures,
- intérêt de laisser se développer ou non diverses variétés de plantes,
- récolte du foin et de la paille.

III- L'enseignement : la méthode pédagogique

1- Equitation = source de plaisir et de détente: Privilégiant l'écoute, le bien-être, le confort, la confiance en soi pour rechercher des objectifs techniques.

2- Educative (voir projet éducatif) Les adolescents et les adultes s'épanouissent et se responsabilisent dans ce lieu. Ils participent à la vie des écuries, aux soins des chevaux aux diverses tâches.

3- Technique : pédagogie adaptée, équitation évolutive et progressive ; des examens vers la compétition pour ceux qui le désirent.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITE

1- L'aspect physique et psychomoteur

- rechercher son équilibre,
- améliorer sa souplesse,
- développer sa latéralisation et sa coordination : jambes, mains, bras, haut du corps,
- développer la notion de rythme et de cadence,
- développer son habileté et son autonomie,
- développer son sens de l'observation,
- développer le tact équestre.

2- L'aspect affectif :

- Les soins : pansage et amitié avec son cheval,
- Apprendre à connaître l'animal : son comportement, ses réactions, son langage, son rythme de vie,
- Communiquer, apprendre à être en relation et en partenariat avec son cheval : analyser les différents niveaux émotionnels du cheval.
- Vaincre sa peur, ses difficultés, contrôler ses émotions,
- Développer la confiance en soi,
- Développer son attention, sa concentration,

3- L'aspect sociologique

- Sport de groupe : notion d'entraide et de camaraderie
- Sport écologique : respect et connaissance de l'animal, évolution en milieu naturel, connaissance de l'environnement,
- S'adapter et prendre des initiatives,
- S'épanouir,
- Respecter et se faire respecter, s'intégrer,
- Apprendre à se maîtriser.