

PROJET EDUCATIF POUR LES STAGES **DES ECURIES DES VALLEES.**

Le sport est un élément fondateur de la personnalité des jeunes. L'équitation prend cette place à double titre : la pratique d'une activité physique et la relation privilégiée avec un animal.

L'équitation est aussi un moyen privilégié d'aborder la nature et l'environnement.

Nous avons pour finalité de développer des compétences équestres chez des mineurs de 12 à 18 ans et de responsabiliser les jeunes au respect d'autrui, de la nature et de l'animal.

Les objectifs :

1. Physiques :

Le développement harmonieux des jeunes grâce à la pratique du sport équestre.

Cette discipline implique :

- l'acquisition d'une posture,
- d'acquérir de la mobilité,
- de la souplesse,
- un développement musculaire et psychomoteur propre à chaque âge de l'enfant et de l'adolescent.

2. Comportementaux :

L'animal et l'attention qu'il réclame responsabilisent l'adolescent chargé de s'impliquer dans les soins de base.

Cela permet aussi de rendre autonome, les jeunes qui sont des parties prenantes dans le travail des équidés. Ils apprennent à prendre des initiatives. Ces comportements sont réutilisés dans la vie du groupe.

3. Sociétaux :

Ce sport individuel se pratique en groupe, chacun doit trouver sa place dans le respect des autres et des règles de vie du groupe.

La performance est le signe d'un apprentissage réussi qui donne confiance aux jeunes, leur offre la possibilité de transmettre aux autres et renforce le goût de l'effort et du travail.

4. Équestre :

Adapter les moyens de progresser de façon différenciée.

Apporter les éléments de rigueur et de plaisir à cheval.

Donner confiance par l'acquisition de la technique.